

## 交通案内



### Access

美原公園陸上競技場 栃木県大田原市美原 1-15-25

- JR 東北本線(宇都宮線)  
・西那須野駅からタクシーで10分
- JR 東北本線(宇都宮線)/東北新幹線  
・那須塩原駅からタクシーで20分  
・東京駅から新幹線で70分
- 東北自動車道  
・矢板ICから車で25分  
・西那須野塩原ICから車で20分

※10時から交通規制が始まりますので車でのお越しの場合はお早めにご到着くださいますようお願いいたします。

### 無料送迎バスのご案内

- 11月23日(大会当日)のみ運行

【行き】  
・那須塩原駅西口 ▶ 大会会場 7:00 ~ 9:00の間随時運行  
・西那須野駅東口

【帰り】  
・大会会場 ▶ 那須塩原駅西口 12:00 ~ 15:00の間随時運行  
・西那須野駅東口

大会についてのお問合せ先  
**大田原マラソン大会事務局**

〒324-0047 栃木県大田原市美原3-2-62 栃木県立東北体育館内  
TEL:0287-22-8017(平日/9:00~17:00)

OHTAWARA

制限時間 4H、

# 第31回 大田原 マラソン

2018.11.23 FRI 雨天決行

種目：マラソン(42.195km)/10km

(公財)日本陸上競技連盟公認コース

自己への挑戦状!

### 同封物一覧

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1 大会プログラム  | 4 観光パンフレット           |
| 2 ナンバーカードセット<br>・ナンバーカード2枚【胸・背用】<br>・安全ピン8個<br>・ランナーズチップ(以下「RC」)1個 | 5 参加賞【与一くんの十一味とうがらし】 |
| 3 イベント一覧   | 6 温泉入浴無料サービス券        |
|  | 7 各種チラシ              |

## 第31回大田原マラソン大会 参加のご案内

「第31回大田原マラソン大会」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。  
この「参加のご案内」には、大会に関する大切な事項が記載されていますので、  
よくお読みいただいた上で、ご参加くださいますようお願いいたします。

### 大会スケジュール

- 開催日 **11月23日(金)** 祝日/勤労感謝の日
- 集合時間 マラソン、10kmの部ともスタート時刻の20分前までにナンバーカード・RCを装着のうえ、美原公園陸上競技場へお越しください。
- 開会宣言 9時45分
- スタート
  - ・マラソンの部 **10時00分**
  - ・10kmの部 **10時40分**  
※スタート時刻以降の出走は認めません。
- 表彰式
  - ・10kmの部 **11時45分**  
各部門 1位～3位の方を表彰。  
※なお4位～8位は当日に限り賞品配布所にて賞状をお渡しいたします。
  - ・マラソンの部 **13時30分**  
男女各1位～10位の方を表彰。  
年代別男女上位8位までの入賞者には、賞状を後日送付いたします。  
※日本国籍を有する上位若干名を選考によりパリマラソンへ派遣いたします。



### 競技規則

本大会は、(公財)日本陸上競技連盟公認「大田原市マラソンコース」42.195km及び10kmをコースとし、  
2018日本陸上競技連盟競技規則並びに大会規則によって行います。  
※大会規則は、大会プログラムに記載の「競技注意事項」をご覧ください。

### ナンバーカードとRC

- ナンバーカードセットの中にナンバーカードとRCを同封しています。  
大会当日に、お忘れにならないようご注意ください。
- 当日、ナンバーカードとRCを紛失またはお忘れの場合には  
会場のサポートセンターをお尋ねください。  
手数料1,000円にて再発行いたします。
- ナンバーカードは胸と背中に見えるように装着してください。RCはナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、  
シューズにしっかりと装着してください。  
RCがないと計測ができないため、完走証の発行ができません。
- 競技終了後にRCの回収は行いません。第31回大田原マラソン大会のオリジナルチップですので、  
大会参加の記念品としてお持ち帰りください。(当日出走されない方も返却は不要です。)



### 更衣室 (6ページ参照)

県北体育館内に男女別に更衣室をご用意しています。

男子…県北体育館サブアリーナ(1F)  
女子…県北体育館武道場(2F)

また、県北体育館の男女更衣室にはコインロッカーが備え付けられています。(100円が必要ですが、使用後返却されます。)

### 荷物置き場・貴重品預かり

- 荷物置き場  
メインアリーナの一部又はメインアリーナ観客席をご利用ください。  
有料の手荷物預かりサービスもご用意しています。
- 貴重品預かり  
県北体育館メインアリーナに「貴重品預所」を設置し、**貴重品のみ**お預かりしています。  
それ以外の手荷物は、各自の責任で管理してください。  
更衣室のコインロッカーをご利用の場合、鍵は必ず「貴重品預所」へお預けください。

「有料の手荷物預かりサービス」及び「貴重品預所」の詳細は9ページをご覧ください。

### 記録と完走証の発行

- 計測は事前に送付したRCで行いますので、シューズにしっかりと装着してください。
- フィニッシュの順位は各選手ともグロスタイムにより判定します。
- 完走証にはグロスタイムの他、5kmごとの通過タイム及び、ネットタイムが記載されます。
- フィニッシュ後、完走証発行所で完走証をお渡ししますので必ずお受け取りください。  
その際、ご自分のナンバーカードを係員にお見せください。

### 公認記録証の発行(有料)

(公財)日本陸上競技連盟登録者で公認記録証が必要な方は、大会当日、申請書に必要事項(陸連登録番号等)を記入し、  
手数料を添えて申請手続きを行ってください。  
記録証は大会終了後送付いたします。

- 受付場所：県北体育館メインアリーナ
- 受付時間：7:00～15:00
- 申請手数料：500円(発送手数料込)

### イベント会場

イベント会場では各種物販等を行っていますので、完走証をお受け取りになった後に是非お立ち寄りください。  
(詳細は同封の「イベント一覧」参照)

### 注意事項

- 貴重品、手荷物の管理には十分にご注意ください。  
県北体育館内は、スタッフが巡回していますが、万一、紛失等があった場合には責任を負いませんので、貴重品は必ず貴重品預所へ預けてください。
- 仮装して走ることはできません。
- 保険証(コピー可)を必ずご持参ください。
- 出場にあたって身体に異常が生じた場合は、救護係の指示に従ってください。
- 主催者は、事故等の際、応急処置を除き責任を負いませんので、十分注意してご参加ください。  
「スタート前のチェックリスト」を必ずご確認ください。
- 駐車場に限りがあるため、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。  
※駅から無料の送迎バスを運行いたします。
- 主催者の責によらない中止の場合の参加料の返金はいたしません。

### マラソン・10kmコース スタート前チェックリスト

(公財)日本陸上競技連盟理事委員会

安全にレースを運ぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。  
下記項目(1～8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 熱がある、熱感がある。            | <input type="checkbox"/> 5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。 |
| <input type="checkbox"/> 2. 疲労感が残っている。             | <input type="checkbox"/> 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。  |
| <input type="checkbox"/> 3. 昨夜の睡眠が十分にたれなかった。       | <input type="checkbox"/> 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。           |
| <input type="checkbox"/> 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | <input type="checkbox"/> 8. レース運びの見通しがたっていない。          |

ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先、その方の電話番号をナンバーカードの裏面に書いておきましょう。

### レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。  
体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。  
ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。



### スペシャルドリンクについて

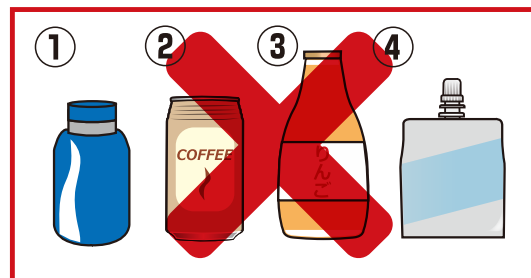
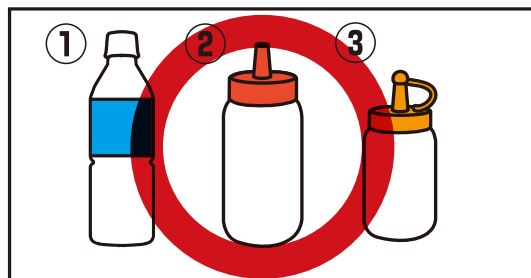
大田原マラソンでは、大会独自のサービスとして、ランナーの皆様からお預かりしたスペシャルドリンクをコース上7ヶ所に設置しています。スペシャルドリンクの受付は、大会当日の7:00~9:00の間です。近年、お預かりするボトルの本数が増加し、取り違いによるトラブルが発生していますので、**ボトルの取り間違いにご注意ください。**

また、ボトルを目立たせるための装飾が大きくなりがちですが、ボトルは**必ず自立するようにしてください。**なお、**以下のものは受付できません**のでご注意ください。

#### 受付できないもの

- ① ナンバーの無いもの
  - ② 1ポイントにつき2個以上
  - ③ 生食（バナナ等）
  - ④ 容器が缶・ビン類やパウチ容器の飲料やゼリー単体のもの
- ※詳しくは下記の図をご参照ください。

### 容器について



- 受付可能なもの**
- ① ペットボトル
  - ② プラスチック
  - ③ ポリ製の容器

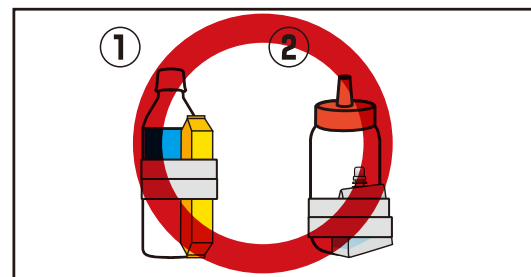
- ✕ 受付ができないもの**
- ①・② カン
  - ③ ビン
  - ④ パウチ容器(飲料・ゼリー)単体

### ドリンクボトルへの補助食品の括りつけについて

原則、ドリンクボトルのみの受付としますが、**自立することを条件にドリンクボトルへの補助食品(生ものを除く)の括りつけを受付可能**とします。(下図参照)

ただし、**受付時に自立しないと判断した場合は括りつけたものを外していただきます。**

ご対応いただけない場合は、**お預かりできません**のでご了承ください。



- 受付可能なもの**
- ① ボトル+スティックバー等
  - ② ボトル+パウチ容器
- ※必ず自立すること

- ✕ 受付ができないもの**
- ① ボトル+バナナ等(生もの)
  - ② 袋等に入れ、中身が見えないもの
  - ③ 自立しないもの

お預かりしたボトルは返却しません。回収したボトルは全て廃棄しますのでご了承ください。

### スペシャル給水ポイント ドリンク配置一覧表

机番号	区分	机番号	種別	ナンバーカード
S	招待・優待選手	6	ナンバーカードの下1ケタの数字が「6」	
1	ナンバーカードの下1ケタの数字が「1」	7	ナンバーカードの下1ケタの数字が「7」	
2	ナンバーカードの下1ケタの数字が「2」	8	ナンバーカードの下1ケタの数字が「8」	
3	ナンバーカードの下1ケタの数字が「3」	9	ナンバーカードの下1ケタの数字が「9」	
4	ナンバーカードの下1ケタの数字が「4」	0	ナンバーカードの下1ケタの数字が「0」	
5	ナンバーカードの下1ケタの数字が「5」			

各スペシャル給水ポイントにおいて、上記のとおり各テーブルにドリンクが配置されます。事前にご自分のドリンクがどの机番号にあるかをご確認いただき、スムーズに給水が行えるよう参考にしてください。

#### 受付の様子



大会当日の7:00~9:00に受付

#### 設置場所の様子



各テーブルには写真のとおり机番号が掲示されております。

### ゼネラル給水ポイント

ゼネラル給水（スポーツドリンク・水）はコース上の8ヶ所に設置しています。

設置場所はスペシャル給水ポイントの先に設置してありますので、スペシャルドリンクで給水ができなかった場合でも、慌てずにゼネラル給水で水分を補給してください。

ゼネラル給水：  
6.4km、10.1km、15.2km、20.2km、24.7km、28.7km、34.7km、38.7km（7ページ参照）

### スポンジポイント

スポンジは12.7km及び30.3km地点に設置しています。（7ページ参照）





# コース案内

※大会ホームページでコース紹介動画を公開しています。



## 救護所

陸上競技場管理棟、田島公民館（コース上28km付近）、各打切場所に設置されています。

## 打切り地点および時間

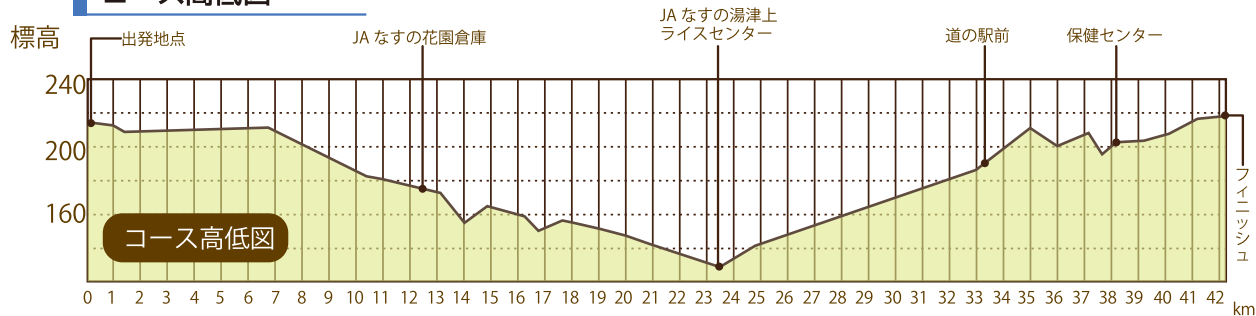
### マラソンの部

- 12.7km地点…11時15分/スタート後75分
- 23.7km地点…12時14分/スタート後2時間14分
- 33.4km地点…13時10分/スタート後3時間10分
- 38.6km地点…13時40分/スタート後3時間40分

### 10kmの部

3km地点…10時58分/スタート後18分  
※60分をもって打ち切りとします。

## コース高低図



## 大田原マラソンはMCC参加大会です



MCC(マラソンチャレンジカップ)は「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです(主催:一般財団法人アールピーススポーツ財団)。参加大会を完走された方には以下の特典があります。

### 大会記録更新での優勝者に賞金

大会新記録で優勝したランナーに、タイムごとに設定された規定の賞金を授与(最高100万円)

【当大会記録】男子:2時間14分53秒 女子:2時間33分38秒

### 「速い市民ランナー」に「勲章」

- 男子サブ3、女子サブ3.5達成者にMCC特別記録証を発行
- 初フルマラソン完走者に「初フルマラソン完走証」を発行
- 自己ベスト達成者に「自己ベスト記録証」を発行

### MCC情報のご案内

MCC公式ホームページ▶<http://www.marathon-cc.com/>

MCCの情報はRUNNERS NOTEアプリでも確認できます。ダウンロードは以下のQRコードから。



## 新企画「鉄人番付」 ~run on and on~

中1日で  
フル&ハーフ  
マラソンを走破!



11月23日(金)の大田原マラソン(フルマラソンの部)と11月25日(日)の那須高原Half&Familyマラソン(ハーフマラソンの部)を中1日で走破する新企画「鉄人番付」。

”制限時間4時間”と”高低差176m”という過酷な条件の2大会にエントリーし、見事に両マラソンを完走された方を「鉄人」と称して、フィニッシュタイムの合計でランキング!

ランキング結果は、それぞれの大会HPなどで発表します。

初代チャンピオンの座は誰の手に?

## 「大田原マラソン」の情報満載!

LINE@  
@ohtawara-marathon

大田原マラソンのLINE@アカウントから、大会に関する様々な情報をお届けします。ぜひ、大田原マラソンのLINE@アカウントとお友達になってください。また、トーク画面で以下のキーワードを入力いただくと、特定の情報を得ることができるので大変便利です!

こちらから追加してね!



キーワード	ご案内内容
スケジュール	大会スケジュール
会場	会場案内図
駐車場	会場案内図
トイレ	会場案内図
手荷物	手荷物預かりサービス
更衣室	県北体育館案内図
コース	コース案内図
打ち切りポイント	コース案内図
スペシャルドリンク	スペシャルドリンクの取扱い
給水所	コース案内図
温泉	施設案内
温泉送迎バス	温泉送迎バス運行表

キーワード	ご案内内容
アクセス	交通案内
記念品	受け取り場所
貴重品	貴重品預所
選手送迎バス	バス発着場地図
参加賞	フィニッシュ後の進路図・参加賞
レース前	スタート前チェックリスト
完走証	完走証の発行
公認記録証	公認記録証の発行
イベント	イベント一覧表
ナンバーカード	ナンバーカードとRC
ランフォト	ランフォトURL
ランナーズアップデート	ランナーズアップデートURL



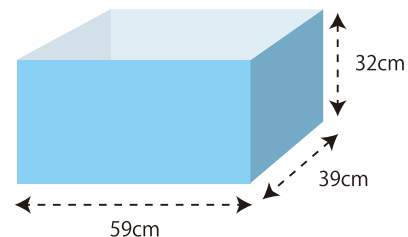
## 手荷物預かりサービス（有料）

佐川急便による有料の手荷物預かりサービスです。県北体育館正面入口に佐川急便のトラックが待機しますので、受付窓口にお申込みの上ご利用ください。

なお、手荷物の配送も受け付けていますので、配送をご希望の方はあわせてご利用ください。

※配送料金は佐川急便のホームページ等でご確認ください。

●ケースサイズについて  
(縦 39cm、横 59cm、高さ 32cm)



## 受付時間・利用料金

7:00 ~ 15:00 / 1個 500円

- ・ケース1個の料金となります。(ケースに入れば2個以上でも預入可能)
- ・貴重品のお預かりはできません。
- ・利用される方は、ナンバーカードの提示をお願いいたします。

お問合せ先 佐川急便株式会社 那須営業所 TEL:0287-36-5759

## 貴重品預所

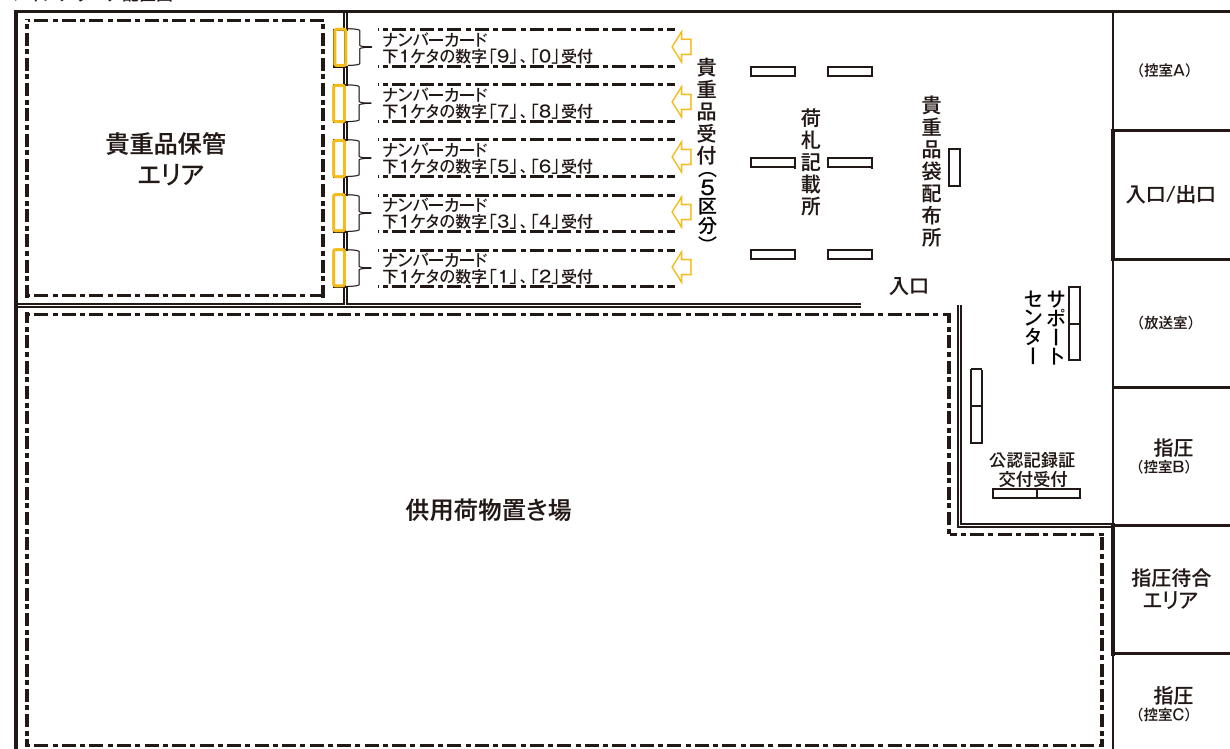
### 貴重品預けの流れ

- ①「貴重品袋配布所」で貴重品袋（ビニール袋）を受け取る。
- ②ビニール袋の中に貴重品を入れ、中身が出ないように袋の口を持ち手で結ぶ。
- ③荷札記載所で荷札に氏名とナンバーカードを記入し、持ち手部分に荷札を括り付ける。
- ④該当するナンバーカード区分の受付に貴重品を預ける。

### ※貴重品返却

返却の際は、受付時と同じ機でナンバーカードをご提示ください。貴重品の荷札の番号を照合して返却いたします。

メインアリーナ配置図



## 参加賞

「フィニッシュ後の進路」(6ページ参照)に従って完走証をお受け取りになった後、県北体育館正面入口の配布所で必ずお受け取りください。(打切りになった選手も配布所でお渡しいたします。) お受け取りにならなかった参加賞はご希望により配送いたしますが、その際の送料は着払いとなります。また、今回の出走を見送った方でも当日会場にお越しただければ、サポートセンターにてナンバーカードと引き換えに参加賞をお渡しいたしますのでナンバーカードを忘れずにお持ちください。

デザイン  
制作協力

大田原市と栃木県宇都宮市にある文星芸術大学との連携事業の一環として、今大会のTシャツ(参加賞)、ポスターのデザインを大学生に制作していただきました。



ポスター(大会プログラム表紙)デザイン / Tシャツデザイン

ポスター制作 安部 夏希さん

大田原の自然をコンセプトに、那須岳と朝日岳をバックに走る選手と、制限時間4Hというシビアなレースの印象を表現するためにタイマーを描きました。



Tシャツ制作 鈴木 彩花さん

ゴールに向かって力強く走る姿をイメージしました。サブ4を目指して懸命に走る熱さと、那須連峰や街並みを眺めながら気持ちよく走る爽やかさを表現しました。



大会  
オリジナル

十一味とうがらし

※ナンバーカードセットと一緒に封入

那須与一は、源平合戦において波に揺れる扇の的を見事に一矢必中で射抜き、源氏の勝利に大きく貢献しました。与一のふるさと大田原は、半世紀以上にわたって唐辛子の栽培が続く特産地です。「与一くんの十一味とうがらし」は、この地の伝統技法で栽培された唐辛子をベースに4種類の唐辛子と7種類の厳選薬味の全11種類をブレンドした、大会オリジナルの十一味とうがらしです。



## 八溝山周辺地域定住自立圏 事業連携大会です

「第31回大田原マラソン」「第13回那須塩原ハーフマラソン」「那須高原Half&Familyマラソン2018」の3つのマラソン大会のうち、2大会以上にエントリーされたランナーに記念品を贈呈いたします。(記念品配布場所については6ページ参照)

## WEB完走証や大会の記録 速報をご覧ください

ランフォト

大会終了後、ランネット (<http://runnet.jp/record/>) より写真入りWEB完走証「ランフォト」をダウンロードすることができます。

2:58 ランナーズアップデート

大会当日の記録速報(フルマラソンは5kmごとおよび中間点)を下記URLもしくはQRコードよりご覧いただけます。(応援される方たちにも便利な機能です)

PC版



携帯版



PC <http://update.runnet.jp/2018ootawara/>  
携帯 [http://update.runnet.jp/m\\_2018ootawara/](http://update.runnet.jp/m_2018ootawara/)