

交通案内



Access

美原公園陸上競技場 栃木県大田原市美原 1-15-25

- JR 東北本線（宇都宮線）
【西那須野駅】 タクシーで 10 分
【那須塩原駅】 タクシーで 20 分

- 東北新幹線
【那須塩原駅】 タクシーで 20 分

※11月23日(大会当日)は那須塩原駅(西口)、西那須野駅(東口)から無料送迎バスを運行します。

- 東北自動車道
【矢板IC】 車で 25 分
【西那須野塩原IC】 車で 20 分

※10時から交通規制が始まりますので車でお越しの場合はお早めにご到着くださいますようお願いいたします。

無料送迎バスのご案内

- 11月23日(大会当日)のみ運行
【行き】
・那須塩原駅(西口) ▶ 大会会場 7:00 ~ 9:00
・西那須野駅(東口) ※随時運行
【帰り】
・大会会場 ▶ 那須塩原駅(西口) 12:00 ~ 15:00
・西那須野駅(東口) ※随時運行

大会についてのお問合せ先

大田原マラソン大会事務局

〒324-0047 栃木県大田原市美原3-2-62 栃木県立県北体育館内
TEL:0287-22-8017(平日/9:00~17:00)

制限時間4H、 自己への挑戦状!!

第32回 大田原 マラソン

2019.11.23 SAT 雨天決行

種目：マラソン(42.195km)/10km

(公財)日本陸上競技連盟公認コース

同封物一覧

- | | |
|--|----------------------|
| 1 大会プログラム | 4 観光パンフレット |
| 2 ナンバーカードセット
・ナンバーカード2枚【胸・背用】・安全ピン8個
・ランナーストップ(以下「RC」)1個 | 5 参加賞【与一くんの十一味とうがらし】 |
| 3 イベント一覧 | 6 温泉入浴無料サービス券 |
| | 7 各種チラシ |

第32回大田原マラソン大会 参加のご案内

「第32回大田原マラソン大会」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
この「参加のご案内」には、大会に関する大切な事項が記載されていますので、
よくお読みいただいたうえで、ご参加くださいますようお願いいたします。

大会スケジュール

- 開催日 **11月23日(土)** 祝日/勤労感謝の日
- 集合時間 マラソン、10kmの部ともスタート時刻の20分前までにナンバーカード・RCを装着のうえ、美原公園陸上競技場に集合してください。
- 開会宣言 9時45分
- スタート
 - ・マラソンの部 **10時00分**
 - ・10kmの部 **10時40分**
 - ※スタート時刻以降の出走は認めません。
- 表彰式
 - ・10kmの部 **11時45分**
男女各 1位～8位の方を表彰。
年代別男女上位3位までの入賞者には、賞状を後日送付いたします。
(年齢区分：24歳以下、25歳～29歳、以降同様に5歳刻み)
 - ・マラソンの部 **13時30分**
男女各1位～10位の方を表彰。
年代別男女上位3位までの入賞者には、賞状を後日送付いたします。
(年齢区分：24歳以下、25歳～29歳、以降同様に5歳刻み)
※日本国籍を有する上位若干名を選考によりパリマラソンへ派遣いたします。



競技規則

本大会は、(公財)日本陸上競技連盟公認「大田原市マラソンコース」42.195km及び10kmをコースとし、
2019日本陸上競技連盟競技規則並びに大会規則によって行います。
※大会規則は、大会プログラムに記載の「競技注意事項」をご覧ください。

ナンバーカードとRC

- ナンバーカードセットの中にナンバーカードとRCを同封しています。
大会当日に、お忘れにならないようご注意ください。
- 当日、ナンバーカードとRCを紛失またはお忘れの場合には
会場のサポートセンターをお尋ねください。
手数料1,000円にて再発行いたします。
- ナンバーカードは胸と背中に見えるように装着してください。RCはナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、
シューズにしっかりと装着してください。
RCがないと計測ができないため、完走証の発行ができません。
- 競技終了後にRCの回収は行いません。第32回大田原マラソン大会のオリジナルチップですので、
大会参加の記念品としてお持ち帰りください。(当日出走されない方も返却は不要です。)



更衣室 (6ページ参照)

県北体育館内に男女別に更衣室をご用意しています。

男子…県北体育館サブアリーナ(1F)
女子…県北体育館武道場(2F)

また、県北体育館の男女更衣室にはコインロッカーが備え付けられています。**(100円が必要ですが、使用後返却されます。)**

荷物置き場・貴重品預かり

- 荷物置き場
メインアリーナの一部又はメインアリーナ観客席をご利用ください。
有料の手荷物預かりサービスもご用意しています。
- 貴重品預かり
県北体育館メインアリーナに「貴重品預所」を設置し、**貴重品のみ**お預かりしています。
それ以外の手荷物は、各自の責任で管理してください。
更衣室のコインロッカーをご利用の場合、鍵は必ず「貴重品預所」へお預けください。

「有料の手荷物預かりサービス」及び「貴重品預所」の詳細は9ページをご覧ください。

記録とWEB記録証の発行

- ・計測は事前に送付したRCで行いますので、シューズにしっかりと装着してください。
 - ・フィニッシュの順位は各選手ともグロスタイムにより判定します。
 - ・WEB記録証にはグロスタイムの他、5kmごとの通過タイム及び、ネットタイムが記載されます。
 - ・フィニッシュ後、スマートフォン等ですぐに記録を確認できます。
- ※希望者には紙の完走記録証を後日送付します(有料)

公認記録証の発行(有料)

(公財)日本陸上競技連盟登録者で公認記録証が必要な方は、大会当日、申請書に必要事項(陸連登録番号等)を記入し、手数料を添えて申請手続きを行ってください。
記録証は大会終了後送付いたします。

- ・受付場所：県北体育館正面入口
- ・受付時間：7:00～15:00
- ・申請手数料：500円(発送手数料込)

イベント会場

イベント会場では各種物販等を行っていますので、暖かい服装に着替えた後、是非お立ち寄りください。
(詳細は同封の「イベント一覧」参照)

注意事項

- ◎貴重品、手荷物の管理には十分にご注意ください。
県北体育館内は、スタッフが巡回をしていますが、万一、紛失等があった場合には責任を負いませんので、貴重品は必ず貴重品預所へ預けてください。
- ◎仮装して走ることはできません。
- ◎保険証(コピー可)を必ずご持参ください。
- ◎出場にあたって身体に異常が生じた場合は、救護係の指示に従ってください。
- ◎主催者は、事故等の際、応急処置を除き責任を負いませんので、十分注意してご参加ください。
「スタート前のチェックリスト」を必ずご確認ください。
- ◎駐車場に限りがあるため、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。
※駅から無料の送迎バスを運行いたします。
- ◎主催者の責によらない中止の場合の参加料の返金はいたしません。

マラソン・10kmコース スタート前チェックリスト

(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

安全にレースを運ぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
下記項目(1～8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 熱がある、熱感がある。 | ☐ 5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。 |
| ☐ 2. 疲労感が残っている。 | ☐ 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。 |
| ☐ 3. 昨夜の睡眠が十分にとれなかった。 | ☐ 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。 |
| ☐ 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | ☐ 8. レース運びの見通しがたっていない。 |

ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先、その方の電話番号をナンバーカードの裏面に書いておきましょう。

レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。
体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

スペシャル給水ポイント

スペシャル給水（ランナーから大会当日にお預かりしたスペシャルドリンク）は、コース上の7ヶ所に設置しています。
スペシャル給水：9.5km、14.7km、19.1km、24.2km、28km、34.3km、37.7km

●ドリンク配置一覧表

机番号	区分	机番号	区分
S	招待・優待選手	6	ナンバーカードの下1ケタの数字が「6」
1	ナンバーカードの下1ケタの数字が「1」	7	ナンバーカードの下1ケタの数字が「7」
2	ナンバーカードの下1ケタの数字が「2」	8	ナンバーカードの下1ケタの数字が「8」
3	ナンバーカードの下1ケタの数字が「3」	9	ナンバーカードの下1ケタの数字が「9」
4	ナンバーカードの下1ケタの数字が「4」	0	ナンバーカードの下1ケタの数字が「0」
5	ナンバーカードの下1ケタの数字が「5」		

各スペシャル給水ポイントにおいて、上記のとおり各テーブルにドリンクが配置されます。
事前にご自分のドリンクがどの机番号にあるかをご確認いただき、スムーズに給水が行えるよう参考になさってください。

受付の様子



大会当日の7:00～9:00に受付

設置場所の様子



各テーブルには写真のとおり机番号が掲示されております。

ゼネラル給水ポイント

ゼネラル給水（スポーツドリンク・水）はコース上の8ヶ所に設置しています。
設置場所はスペシャル給水ポイントの先に設置してありますので、スペシャルドリンクで給水ができなかった場合でも、慌てずにゼネラル給水で水分を補給してください。

ゼネラル給水：
6.4km、10.1km、15.2km、20.2km、24.7km、28.7km、
34.7km、38.7km

スポンジポイント

スポンジはコース上の2ヶ所に設置しています。
スポンジ：12.7km、30.3 km



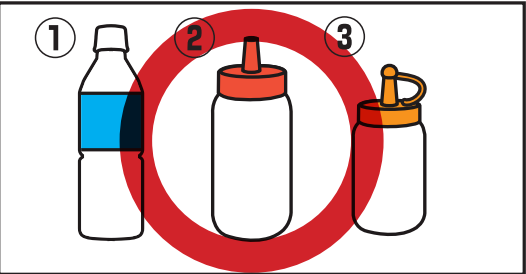
スペシャルドリンクについて

スペシャルドリンクの受付は、大会当日の7:00～9:00です。
スペシャルドリンクには、**自分のナンバーカードの番号を必ず表示**してください。
近年、お預かりするボトルの本数が増加し、取り違えによるトラブルが発生していますので、**ボトルの取り間違いにご注意ください。**
また、ボトルを目立たせるための装飾が大きくなりがちですが、ボトルは**必ず自立**するようにしてください。
なお、**以下のものは受付できません**のでご注意ください。

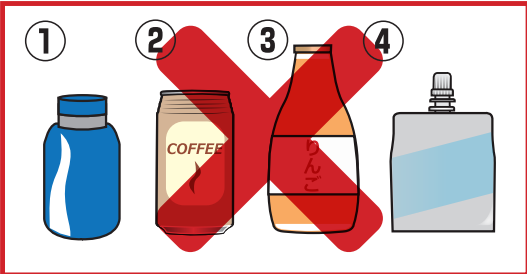
受付できないもの

- ① ナンバーの無いもの
 - ② 1ポイントにつき2個以上
 - ③ 生もの（バナナ等）
 - ④ 容器が缶・ビン類やパウチ容器の飲料やゼリー単体のもの
- ※詳しくは下記の図をご参照ください。

容器について



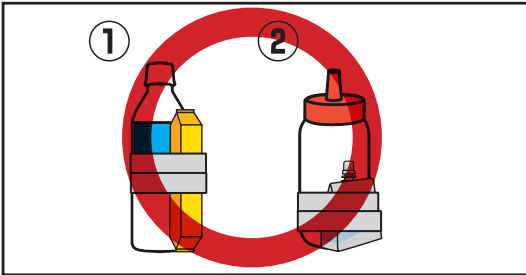
- 受付可能なもの
- ① ペットボトル
 - ② プラスチック
 - ③ ポリ製の容器



- ✗ 受付ができないもの
- ①・② 缶
 - ③ ビン
 - ④ パウチ容器(飲料・ゼリー)単体

ドリンクボトルへの補助食品の貼りつけについて

原則、ドリンクボトルのみの受付としますが、**自立することを条件にドリンクボトルへの補助食品(生ものを除く)の貼りつけを受付可能**とします。(下図参照)
ただし、**受付時に自立しないと判断した場合は貼りつけたものを外していただきます。**
ご対応いただけない場合は、**お預かりできません**のでご了承ください。



- 受付可能なもの
- ① ボトル+スティックバー等
 - ② ボトル+パウチ容器
- ※必ず自立すること



- ✗ 受付ができないもの
- ① ボトル+生もの(バナナ等)
 - ② 袋等に入れ、中身が見えないもの
 - ③ 自立しないもの

お預かりしたボトルは返却しません。回収したボトルは全て廃棄しますのでご了承ください。

会場案内

※会場周辺の駐車場は混雑が予想されますので
時間に余裕を持ってお越しください。



栃木県立県北体育館案内





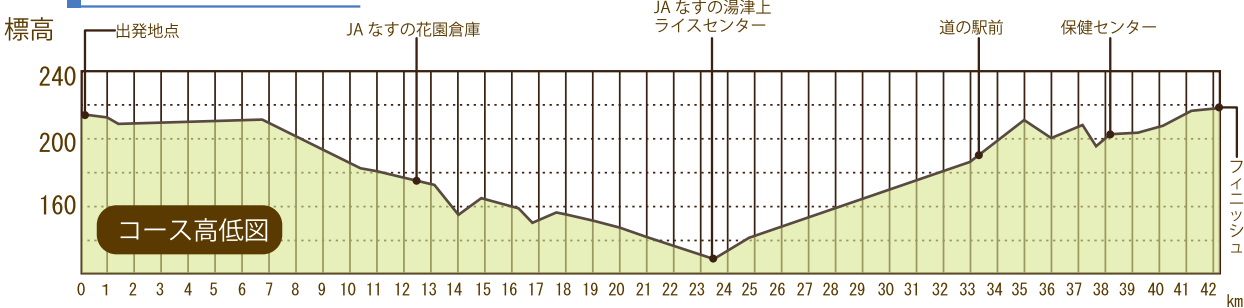
打ち切り地点および時間

マラソンの部	10kmの部
① 12.7km地点…11時15分/スタート後75分	3km地点…10時58分/スタート後18分
② 23.7km地点…12時14分/スタート後2時間14分	※60分をもって打ち切りとします。
③ 33.4km地点…13時10分/スタート後3時間10分	
④ 38.6km地点…13時40分/スタート後3時間40分	

救護所

陸上競技場管理棟、各打ち切りポイント及び田島公民館（コース上28km付近）、に設置されています。

コース高低図



大田原マラソンはMCC参加大会です



MCC(マラソンチャレンジカップ)は、「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです(主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団)。
参加大会を完走された方には以下の特典があります。

大会記録更新での優勝者に賞金を授与します

■大会新記録で優勝したランナーに、タイムごとに設定された規定の賞金を授与。

[大田原マラソン記録] 男子:2時間14分53秒 女子:2時間33分38秒

「速い市民ランナー」に「特別記録証」を発行します

- 男子サブ3、女子サブ3.5 達成者に「MCC 特別記録証」を発行。
- 初フルマラソン完走者に「初フルマラソン完走証」を発行。
- 自己ベスト達成者に「自己ベスト記録証」を発行。

NEW!

MCC年間自己ベスト記録証を発行します!



2019年4月から
2020年3月までに
開催されたMCC大会
を対象とし、期間内
でもっとも良い記録が
印字されます。

※記録証の発行はダウンロード方式です。
※各特別記録証のダウンロードは、大会終了の約1週間後から可能になります。詳しくは大田原マラソン大会ホームページにてお知らせします。

MCCの詳細は Webをご覧ください

マラソンチャレンジカップ

検索

<https://www.marathon-cc.com/>



「大田原マラソン」の
情報満載!

こちらから
追加してね!



大田原マラソンの LINE 公式アカウントから、大会に関する様々な情報をお届けします。
ぜひ、大田原マラソンの LINE 公式アカウントとお友だちになってください。また、トーク画面で以下のキーワードを入力していた
と、特定の情報を得ることができるので大変便利です!

キーワード	ご案内内容	キーワード	ご案内内容
スケジュール	大会スケジュール	アクセス	交通案内
会場	会場案内図	記念品	受け取り場所
駐車場	会場案内図	貴重品	貴重品預所
トイレ	会場案内図	選手送迎バス	バス発着場地図
手荷物	手荷物預かりサービス	参加賞	フィニッシュ後の進路図・参加賞
更衣室	県北体育館案内図	レース前	スタート前チェックリスト
コース	コース案内図	完走証	完走証の発行
打ち切りポイント	コース案内図	公認記録証	公認記録証の発行
スペシャルドリンク	スペシャルドリンクの取扱い	イベント	イベント一覧表
給水所	コース案内図	ナンバーカード	ナンバーカードとRC
温泉	施設案内	ランフォト	ランフォトURL
温泉送迎バス	温泉送迎バス運行表	ランナーズアップデート	ランナーズアップデートURL

手荷物預かりサービス（有料）

佐川急便による有料の手荷物預かりサービスです。県北体育館正面入口に佐川急便のトラックが待機しますので、受付窓口にお申込みの上ご利用ください。
なお、手荷物の配送も受け付けていますので、配送をご希望の方はあわせてご利用ください。
※配送料金は佐川急便のホームページ等でご確認ください。

受付時間・利用料金

7:00 ～ 15:00 ／ 1 個 500 円

- ・ ケース 1 個の料金となります。（ケースに入れば 2 個以上でも預入可能）
- ・ 貴重品のお預かりはできません。
- ・ 利用される方は、ナンバーカードの提示をお願いいたします。

お問合せ先 佐川急便株式会社 那須営業所 TEL:0287-36-5759

貴重品預所

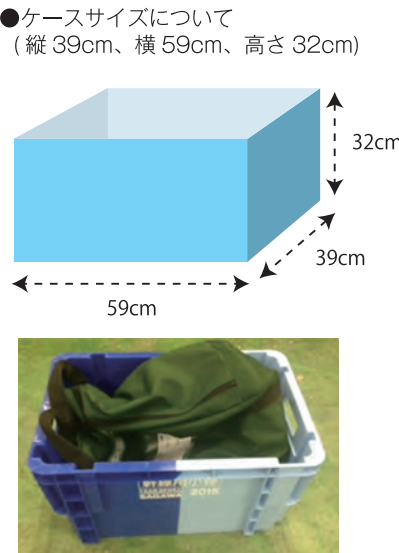
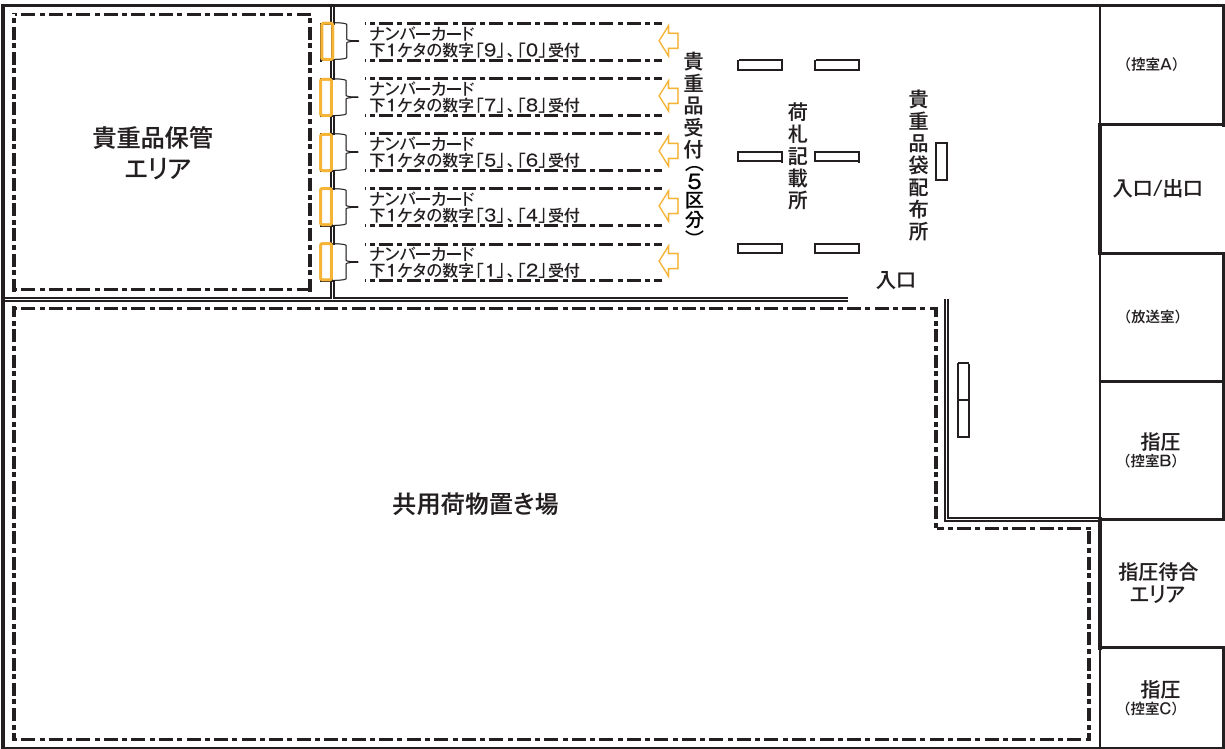
貴重品預けの流れ

- ①「貴重品袋配布所」で貴重品袋（ビニール袋）を受け取る。
- ②ビニール袋の中に貴重品を入れ、中身が出ないように袋の口を持ち手で結ぶ。
- ③荷札記載所で荷札に氏名とナンバーカードを記入し、持ち手部分に荷札を貼り付ける。
- ④該当するナンバーカード区分の受付に貴重品を預ける。

※貴重品返却

返却の際は、受付時と同じ機でナンバーカードをご提示ください。貴重品の荷札の番号を照合して返却いたします。

メインアリーナ配置図



参加賞

「フィニッシュ後の進路」（6ページ参照）に従って、県北体育館正面入口の配布所で必ずお受け取りください。（打ち切りになった選手も配布所でお渡しいたします。）お受け取りにならなかった参加賞はご希望により配送いたしますが、その際の送料は着払いとなります。また、今回の出走を見送った方でも当日会場にお越しいただければ、サポートセンターにてナンバーカードと引き換えに参加賞をお渡しいたしますのでナンバーカードを忘れずにお持ちください。

デザイン制作協力

大田原市と宇都宮市にある文星芸術大学との連携事業の一環として、今大会の T シャツ(参加賞)、ポスターのデザインを大学生に制作していただきました。

ポスター(大会プログラム表紙)デザイン / Tシャツデザイン

ポスター制作 大吉 杏奈 さん

厳しいマラソン大会なので苦しい状態の中、給水する場面を描きました。大会の過去の動画や写真を見て、走っている人の表情や汗、水の躍動感で必死さと迫力を表現しました。

Tシャツ制作 清水 さつき さん

マラソンコースの醍醐味である高低差を断面図化したもので、険しい道のりを完走した達成感と次への自信に繋がるようなものになりたいと思い制作しました。

大会オリジナル

十一味とうがらし
※ナンバーカードセットと一緒に封入

那須与一は、源平合戦において波に揺れる扇の的を見事に一矢必中で射抜き、源氏の勝利に大きく貢献しました。
与一のふるさと大田原は、半世紀以上にわたって唐辛子の栽培が続く特産地です。「与一の十一味とうがらし」は、この地の伝統技法で栽培された唐辛子をベースに4種類の唐辛子と7種類の厳選薬味の全11種類をブレンドした、大会オリジナルの十一味とうがらしです。

八溝山周辺地域定住自立圏事業連携大会です

「第32回大田原マラソン」「第14回那須塩原ハーフマラソン」「NaiSU RUN2019」の3つのマラソン大会のうち、2大会以上にエントリーされたランナーに記念品を贈呈いたします。
(記念品配布場所については6ページ参照)

WEB完走証や大会の記録速報をご覧ください

ランフォト

大会終了後、ランネット (<http://runnet.jp/record/>) より写真入り WEB 完走証「ランフォト」をダウンロードすることができます。

ランナーズアップデート

大会当日の記録速報（フルマラソンは 5 km ごとおよび中間点）を下記 URL もしくは QR コードよりご覧いただけます。（応援される方たちにも便利な機能です）

PC版

<http://update.runnet.jp/2019ootawara/>

携帯版

http://update.runnet.jp/m_2019ootawara/